

# Institut für Mental- und Zukunftsgestaltung

Moderne Konzepte für die  
persönliche und betriebliche  
Weiterentwicklung



Prof. Dr. Franz Decker  
Dr. Albert Decker

- Das Leben erfolgreich meistern
- Gesundheit, Lebensenergie und Selbstentwicklungskräfte stärken
- Sich und andere coachen und beraten
- Work-Life-Balance fördern und stabilisieren
- Kompetenz zum Führen, Beraten und Coachen entfalten
- Betriebliche Gesundheits- und Leistungskultur entwickeln und managen

[www.mindconcept.de](http://www.mindconcept.de)

## Das Institut & der Ansatz

Das Institut wurde im Jahr 1992 von Prof. Dr. Franz Decker und Dr. Albert Decker als Transferzentrum für den Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis gegründet. Das Ziel war, ein praxistaugliches Instrumentarium zu entwickeln, das es dem Menschen ermöglicht, sich selbst gesund zu erhalten (Saltuo-genese). Der Ansatz wurde im Jahre 1992 durch die Veröffentlichung „Mind Fitness – Mentalgestaltung und Mentalberatung“ von Prof. Decker grundlegend formuliert und mit zahlreichen Folgepublikationen ergänzt und seitdem weiterentwickelt.

(zu den Publikationen siehe [www.mindconcept.de](http://www.mindconcept.de))

Der Kern des Mindconcept Ansatzes ist ein wissenschaftlich untermauertes mentalpädagogisches Vorgehen, eine Instrumentarium zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und von Organisationen. Das oberste Ziel ist die Selbsthilfe zu erlernen, d.h. die Kompetenz, sich selbst in Balance zu bringen, Gesundheit und Leistung zu erhalten und zu steigern. Es handelt sich hierbei um einen ganzheitlichen Ansatz, der vom Leitspruch ausgeht: „Alles beginnt im Kopf“.

Dieses Mindconcept ist Basis für Workshops, Coach- und Beraterausbildung sowie der Organisationsentwicklung.

## Das Team

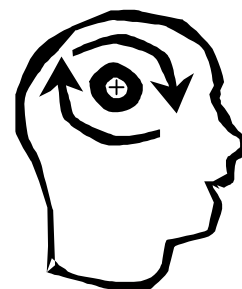
Prof. Dr. Franz Decker:

Bis zu seiner Emeritierung Inhaber des Lehrstuhls für Wirtschafts- und Berufspädagogik der PH Weingarten, Heilpraktikerausbildung, NLP-Master und Kinesiologieausbildung, Yoga-Kursleiterausbildung.

Dr. Albert Decker:

Dipl. Sozialwirt, Promotion in Wirtschaftspädagogik, langjährige Erfahrung als Coach, Berater und Dozent.

(weiter Infos siehe [www.mindconcept.de](http://www.mindconcept.de))



Gedanken und Vorstellungen  
zielgerichtet ordnen

## Das Programm

### ① Bildungsgänge, Ausbildungen

- Gesundheits- und Mentalberater/in
- Gesundheitsberater/in im Betrieb
- Energetische Führung und Mindleadership



### ② Vorträge und Workshops

- Persönliches Entwickeln und Wachsen:
  - Gesundheits- und Energieförderung
  - Sein Leben meistern
- Betriebliches Changemanagement:
  - Work-Life-Balance
  - Betriebliches Gesundheitsmanagement
  - Führen und Leadership
  - Motivation und Leistungssteigerung

### ③ MindCoaching

Auf Grundlage des eigenen Ansatzes führen wir problemlösungsorientierte Kurzzeitberatungen durch, die neben der Hilfe zur Zielerreichung auch die Mental-Techniken und -Methoden zur Selbsthilfe vermitteln.

## Publikationsliste

- Decker, Franz: Alle Hürden überwinden. Sein Leben selbst in die Hand nehmen, Verlag Via Nova, Petersberg 2004.
- Decker, Franz: Energie-Balance finden. Wege zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit, zu Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit, Via Nova, Petersberg 2004.
- Decker, Franz: 21 Übungseinheiten zur persönlichen Energiegewinnung. Körperliche, emotionale und mentale Energie-Balance finden. Arbeits- und Übungsbuch, Verlag Via Nova, Petersberg 2004.
- Decker, Franz: Erfolgreich sein Leben meistern - Mein Weg zum persönlichen Erfolg - Ein Selbstentwicklungsprogramm, Herbst - Vianova 2003.
- Decker, Franz: Mind-Management - Die gesundheitsförderliche Wirkung der Gedanken, in: Meifert; Kesting [Hrsg.]: Gesundheitsmanagement im Unternehmen - Konzepte, Praxis, Perspektiven, Berlin Heidelberg New York 2004, S. 183 - 197.
- Decker, Franz: Wege in eine neue betriebliche Sozialkultur - Artikelreihe in zwei Teilen in: KMU Nr. 3/März und Nr. 4/April 2003.
- Decker, Franz; Decker Albert: Organisations- und Personalentwicklung in Sozialbetrieben, Heidelberg und Kröning 2002, ISBN 3-89334-372-5.
- Decker, Franz; Bäcker, Brigitte: Kinesiologie für die ganze Familie, Ravensburger, Ravensburg 2002, ISBN 3-332-01306-8.
- Decker, Franz; Decker Albert: Gesundheit im Betrieb. Vitale Mitarbeiter - leistungsstarke Organisationen 2001, ISBN 3-931085-34-1.
- Decker, Franz: Hochspannung im Betrieb. Strategien zur Überwindung von Mobbing, Burnout, Angst, Konflikten sowie anderen Leistungs- und Gesundheitskillern. 2001, ISBN 3-907601-40-8.
- Decker, Franz, Bäcker, Brigitte: Kinesiologie mit Kindern, Ravensburger, Ravensburg 1997, ISBN 3-473-42680-6.
- Decker, Franz: MindCoach. Ein Trainingspaket (Buch, Übungsfächer, ein Spiel, eine CD mit klassischer Musik in Alpha-Frequenz). Ihr Begleiter auf dem Weg zur mentalen Fitness, bei persönlichen Entwicklungs- und Umstellungsprozessen und neuen Zukunftswegen. Ravensburger, Ravensburg 1997.
- Decker, Franz: Den Stress im Griff. Neue, sofort umsetzbare Methoden aus Kinesiologie, NLP und Mindfitness, Lexika Verlag Würzburg 1999, ISBN 3-89694-240-9.
- Decker, Franz: Teamworking. Gruppen erfolgreich führen und moderieren, 3. Aufl. Lexika Verlag, Würzburg 1998. ISBN 3-89694-230-1.
- Decker, Franz, Decker, Albert: Ausgelernt gibt's nicht. Personal-, Organisations- und Wissensentwicklung als Lernprozesse am Arbeitsplatz. Lexika Verlag Würzburg, 2. Aufl. 1998, ISBN 3-84694-211-5.
- Decker, Franz: Das Große Handbuch: Management für soziale Institutionen. Unternehmen wirtschaftlich lenken, Menschen sorgfältig betreuen, Mitarbeiter professionell führen Verlag moderne industrie, Landsberg Lech 1997, ISBN 3-478-35640-7.
- Decker, Franz: Bildungsmanagement für eine neue Praxis. Lernprozesse erfolgreich gestalten - pädagogisch und betriebswirtschaftlich führen - budgetieren und finanzieren Lexika Verlag, München 1995, ISBN 3-89111-702-7 (AOL).
- Decker, Franz: Die neuen Methoden des Lernens und der Veränderung. Lern- und Organisationsentwicklung mit NLP, Kinesiologie und Mentalpädagogik, 2. Aufl. 1996 Lexika Verlag, München, ISBN 3-89293-192-5 und 3-89111-714-0.



**Prof. Dr. Franz Decker**

Bis zu seiner Emeritierung Inhaber des Lehrstuhls für Wirtschafts- und Berufspädagogik der PH Weingarten. Coach, Berater und Dozent Leiter des Instituts MindConcept. Autor zahlreicher Bücher.

[Prof.Decker@mindconcept.de](mailto:Prof.Decker@mindconcept.de)

# Institut für Mental- und Zukunftsgestaltung

Prof. Dr. Franz Decker  
Dr. Albert Decker

Karl-Erb-Ring 126  
D-88213 Ravensburg  
Tel.: (0751) 94291  
Fax.: (0751) 96612  
Mail: [info@mindconcept.de](mailto:info@mindconcept.de)  
Web: [www.mindconcept.de](http://www.mindconcept.de)



**Dr. Albert Decker**

Dipl. Sozialwirt, Promotion in Wirtschaftspädagogik, Coach, Berater und Dozent, Gründungsmitglied des Instituts *MindConcept*.

[albert.decker@mindconcept.de](mailto:albert.decker@mindconcept.de)

Probleme sachlich und mental lösen

