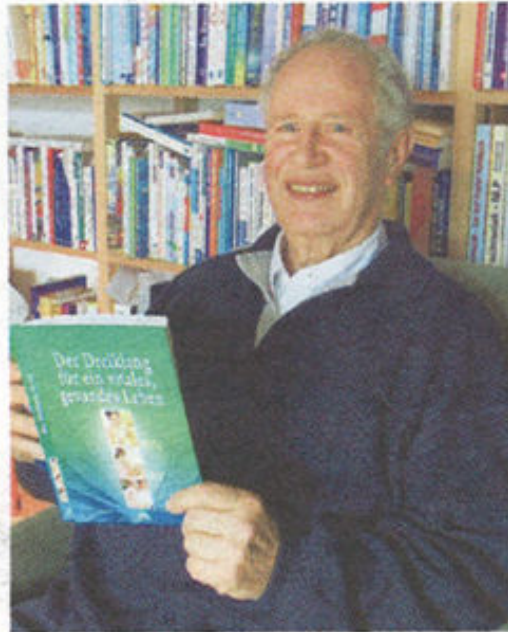


Mentale Arbeit bewirkt Veränderung

Professor Dr. Franz Deckers **Institut Mindconcept** feiert sein **zehnjähriges Bestehen**

Das Institut Mindconcept wurde 1996 von Professor Dr. Franz Decker und seinem Sohn Dr. Albert Decker als Transferzentrum für den Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis gegründet. „Unser Ziel war, ein praxistaugliches Instrumentarium zu entwickeln, das den Menschen hilft, sich gesund zu erhalten“, erklärt Professor Decker den Ansatz. Erkenntnisse aus der Gehirnforschung sind ein zentraler Punkt. Nicht länger als unveränderbares Gefäß werde das Gehirn gesehen, sondern als Steuerungszentrale, die lebenslanges Lernen genauso ermöglichen wie Umlernen oder Verlernen bewusster und unbewusster Verhaltensweisen und Denkmuster.

In praxisnaher Form, verbunden mit der eigenen Lebensführung will Mindconcept die Menschen voran



Prof. Dr. Franz Decker gründete vor zehn Jahren das Institut mindconcept.

BILD: WÖRNER

bringen. „Die mentale Arbeit ist der Schlüssel, um tatsächlich Veränderungsprozesse zu bewirken“, ist Decker sicher. Bis zu seiner Emeritierung 1998 war er Inhaber des Lehrstuhls für Wirtschafts- und Berufspädagogik der Pädagogischen Hochschule Weingarten und hat nebenbei mehr als 50 Bücher geschrieben. Gesundheits- und Mentaltraining, Management, Mindforschung, Lebensbewältigung und Zukunftsgestaltung sind seine Themen.

Über die 1996 gegründete Mindconcept-Akademie bietet Professor Decker Seminare, Workshops und Bildungsgänge an. „Bei vielen Kursteilnehmern ist bereits viel theoretisches Wissen vorhanden. Das Entscheidende ist jedoch, wie das eigene Verhalten geändert werden kann“, erklärt Professor Decker.

Am 12. März startet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Friedrichshafen die 20-tägige Ausbildung zum Gesundheits- und Mentalberater. Er entwirft klientenorientierte, spezifische Programme zur Erhaltung der Gesundheit. Ziel des ganzheitlichen Beratungsansatzes ist die Balance von Körper, Geist, Emotionen und der Ordnung des Lebens. „In der Beratung geht es darum, mit dem Klienten gemeinsam das Ziel zu finden“, erläutert Decker. Zwischen den sechs jeweils dreitägigen Praxisblöcken erhalten die Teilnehmer Selbstlernbausteine als Grundlage für das nächste Seminar. (rac)

Kontakt: Mindconcept, Professor Dr. Franz Decker, Karl-Erb-Ring 126, 88213 Ravensburg, Telefon 0751/9 42 91, Fax 0751/9 66 12, www.mindconcept.de.